

自然災害はいつ発生するか誰にもわかりません

近年 東北地方・日本全国で発生した災害一覧

東北6県			東北6県以外			
発生日	名称	備考	発生日	名称	備考	
令和6年			1月1日	能登半島地震	M7.4	
令和5年	7月	豪雨	東北	6月11日	浦河沖地震	M6.2
	3月~8月	線状降水帯【29回】	(全国)	5月26日	千葉県東方沖地震	M6.2
令和4年	8月	大雨	東北	5月5日	石川県能登地方地震	M6.5
	7月15日	局地的大雨	宮城	2月25日	釧路沖地震	M6.0
令和3年	3月16日	宮城・福島地震	M7.4	7月~9月	線状降水帯【10回】	全国
	5月1日	宮城県沖地震	M6.8	7月12日	局地的大雨	埼玉
令和2年	3月20日	宮城県沖地震	M6.9	1月22日	日向灘地震	M6.6
	2月13日	福島県沖地震	M7.3	8月	集中豪雨	九州
令和元年	10月	東日本台風【19号】	東日本	7月	集中豪雨・土石流	関東
平成30年	9月	房総半島【15号】	東日本	6月~9月	線状降水帯【2回】	西日本
	6月18日	山形県沖地震	M6.7	7月	豪雨	西日本
平成29年				8月28日	九州北部豪雨	九州
				7月~8月	台風【5・8・10号】	九州
平成28年	8月	台風・大雨・暴風		5月~6月	大雨	九州
平成26年				9月6日	北海道胆振東部地震	M6.7
平成23年	4月11日	福島県浜通り地震	M7.0	9月	台風【21号】	関西
	3月11日	東北地方太平洋沖地震【東日本大震災】	M9.0	7月	豪雨	西日本
平成21年				6月18日	大阪北部地震	M6.1
平成20年	7月24日	岩手県沿岸北部地震	M6.8	7月	九州北部豪雨	九州
平成19年	6月14日	岩手・宮城内陸地震	M7.4	4月14日	熊本地震	M6.5
平成18年	2月	豪雪		8月	豪雨	
平成17年				3月12日	長野県北部地震【米村大震災】	M6.7
平成16年				8月11日	駿河湾地震	M6.5
平成15年	7月26日	宮城県北部地震	M6.4	5月8日	茨城県沖地震	M7.0
平成7年				7月16日	新潟県中越沖地震	M6.8
				3月25日	能登半島地震	M6.9
				3月20日	福岡県西方沖地震	M7.0
				10月23日	新潟県中越地震	M6.8
				9月26日	十勝沖地震	M6.4
				1月17日	兵庫県南部地震【阪神・淡路大震災】	M7.3

クルマでの避難生活の注意点

エコノミークラス症候群

- こまめな水分補給
- 衣服を緩め、シートを倒し、脚の位置を高く
- 足のマッサージやストレッチ

低体温症(冬場)

避難生活だけでなく、大雪で立ち往生したときも同様に注意が必要です！

一酸化炭素中毒

エンジンのかけっぱなしはやめましょう。

キリトリセン

このクルマ(登録番号)の所有者は

名前

連絡先

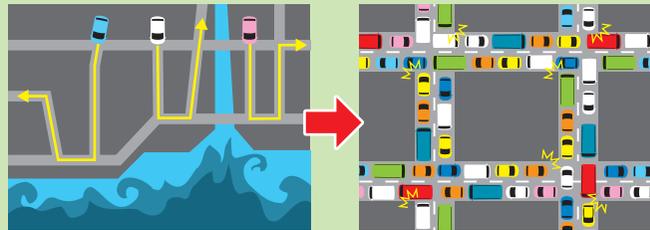
クルマを移動した際は上記にご連絡ください。

災害緊急時のクルマの避難は危険 避難は「原則 徒歩」で行います

- 自力で避難できない人がいる場合、近くに高台がない場合、渋滞の恐れがない地域では、状況に応じて判断します。
- 実際に東日本大震災では6割が「自動車避難」、熊本地震では7割が「車中泊避難」をしました。
- 徒歩で避難する場合も、やむを得ずクルマで避難する場合も、パンク・転倒を招く道路の破損や障害物には十分気を付けましょう。

津波の時

- クルマで一斉に避難を開始すると渋滞が発生し、自身が逃げ遅れたり、後続の人が間に合わなくなる場合があります。
- 東日本大震災では、家族や知り合いを助けに沿岸に向った人のクルマがV字を描くように戻っていくピックアップ行動、超渋滞「グリッドロック現象」が発生し多くの人が津波の犠牲になりました。



大雨・洪水の時

- 浸水深が大きくなると、クルマの走行に支障をきたし、避難が困難になります。浸水する前に移動し、もし浸水したら近くの高台に避難します。
- 但し台風が来る前など、余裕をもった早めの避難でクルマを使用するのは有効です。

クルマに載せておきたい 日頃からの防災用備蓄品

- 水
- 応急医療品
- マスク
- 携帯ラジオ
- 毛布
- ロープ
- 脱出用ハンマー
- 携帯食
- 除菌シート
- 携帯トイレ
- 防寒具
- 灯火類
- スコップ
- 消火器

緊急時に持ち出す 軽量の防災バッグ

- 身分証明書
- 現金
- 懐中電灯
- 運動靴
- 携帯充電器
- 体温計

●お問い合わせは (代理所)

もし運転中に地震に遭ったら、大雨で道路が冠水したら、災害時の命を守る行動に備えましょう！

CAR 防災 ナビゲーション

事故の際には

示談厳禁

- ① 被害者の救護 安全な場所に移動し、ケガの有無を確認する
- ② 危険防止措置 発煙筒やハザードランプで危険を知らせる
- ③ 警察への通報 110番または最寄りの警察署へ連絡する
- ④ 現場の状況と相手の確認 事故状況・相手を確認し記録しフリーダイヤル

発生日時 令和 年 月 日 時 分頃

発生場所 市・郡・町・村

事故状況

相手情報 氏名 ☎

住所

車名 登録番号

保険会社 ☎

▲損傷・負傷した部分にX印をつけてください

万一の事故のときは 24時間 ムジコ
事故受付専用ダイヤル **0120-24-6250**
24時間365日受付 全国どこからでもご利用いただけます。

自動車共済
ロードアシスタンス **0120-80-6324**
専用デスク 24時間365日受付 全国どこからでもご利用いただけます。
※自動車共済ロードアシスタンスは、当組合提携会社「株式会社プライムアシスタンス」により提供しています。

えがおつなぐ
TAM 東北自動車共済
TOHOKU AUTOMOBILE MUTUAL AID ASSOCIATION
〒980-0011 宮城県仙台市青葉区上杉1丁目9番15号
TEL:022-264-1188(代) FAX:022-264-1166
https://www.tohokujikyo.jp/